

お口の中の環境を調べてみませんか？



歯ぐきの健康

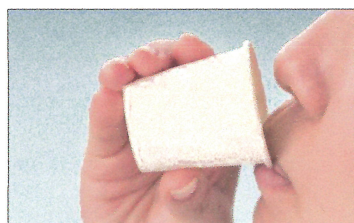
歯の健康

お口の清潔度

当院では院内で **口腔内の環境** を確認できます

- 専用の液体でお口をゆすぐだけで簡単です。
- すぐに測定結果をお返しします。

どうやって検査をするの？



お渡しする水で、お口の中を
10秒間すすぐだけ！

その日の
受診のうちに・・・



検査結果を
レポートでお返しします。

ご興味のある方は当院スタッフまで！

本資料はアークレイ株式会社が提供しています。

Copyright 2020 Planet Co., Ltd. ALL Right Reserved.



あいさわ歯科医院
東京都中央区湊3-18-16 東海ビル2F
TEL:03-6280-5080

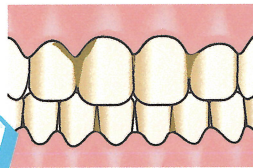
だ液検査ってなあ～に？



Q 毎日しっかりハミガキしているのにどうしてむし歯になるの？

むし歯になりにくい人、なりやすい人の違いは、ハミガキの回数や方法だけでなく、**飲食の回数、だ液のもつ性質やむし歯菌の数などが大きく関わります。**だ液の性質をよく知ることが、**将来むし歯をつくらないための大切なステップ**です。

歯はきちんとみがけている？



フッ素入りハミガキ剤を使っている？



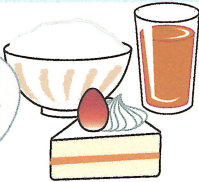
フッ素は歯を強くし、歯の再石灰化を助ける働きがあります

だ液の量は多い？少ない？



だ液は、口の中で繁殖する細菌を抑える働きがあるため、量が多いとむし歯になりやすい

食べ物を一日に何回口に入れる？



食べ物を口に入れると口の中が酸性になります。甘いモノを食べなければむし歯にならないとは限りません

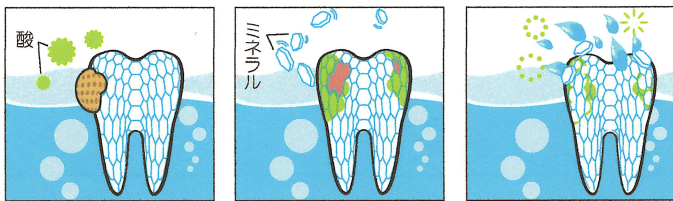
だ液の性質はむし歯に対する抵抗力が高い？低い？



食べ物によって酸性になった口の中を、だ液の成分が中性に戻します

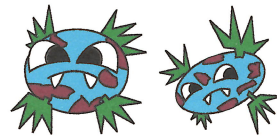
知ってる？だ液のパワー

- ①食べ物を口に入れると、食べカスにむし歯菌が集まって酸を作ります
- ②酸は歯の表面の大切な成分であるミネラルを溶かしてしまいます
- ③だ液の力で、ふたたびミネラルを歯にくっつけます



だ液の量が少なかったり、むし歯をくいとめる力が弱いと歯の表面はもとに戻らずむし歯になってしまいます

むし歯菌の数はどのくらい？



むし歯菌には、むし歯を作る原因ミュータンス菌とむし歯を進行させるラクトバチラス菌があります

お知らせ

- だ液を採取して、だ液の量・だ液の性質・むし歯菌の数を調べます。
- 一定の時間、だ液を採取するだけです。痛みはまったくありません。
- 採取しただ液は、特殊な検査薬を使って科学的に調べます。
- 検査の結果に応じて、あなたの状態に合ったむし歯の予防方法をお知らせします。
- だ液検査は保険外診療となりますので、検査には別途費用がかかります。

唾液検査シルハを通じて 患者さんに最適な治療をご提案します

容姿や性格が人によって違うようにお口の環境も人それぞれ
当院では唾液検査シルハによってお口の環境を調べることで
患者さん一人ひとりに合わせた治療をご提案しています

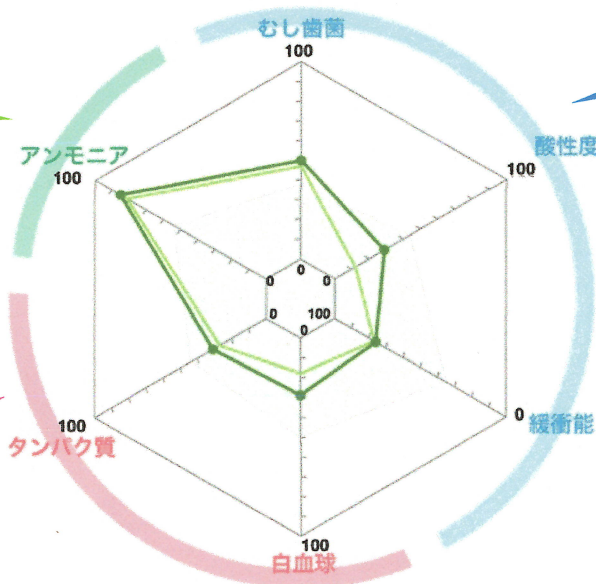
シルハでわかること

口腔清潔度

口臭の原因にもなる
アンモニアを測ります

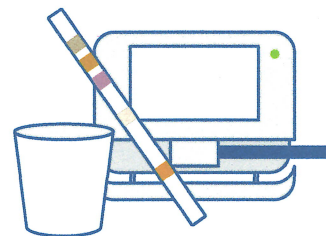
歯ぐきの健康

歯ぐきの炎症や
出血の状態をあらわす
指標を分析します



歯の健康

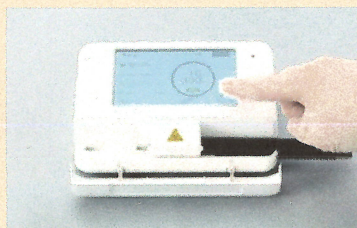
むし歯菌の
活動度合いや
歯の溶けるリスク度を
調べます



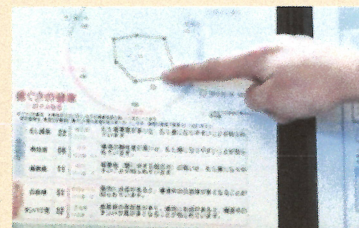
検査の流れ お口をお水ですすぐだけのとても簡単な検査です



1 少量のお水でお口を
10秒間すすぎます



2 お口をすすいだ液を
専門の分析機で検査します



3 5分で検査が完了
すぐに結果をご説明します

あなたに最適な治療を行っていくために、唾液検査シルハを受けてみませんか？

検査について聞きたいことがありましたら、お気軽にスタッフまでお声掛けください。

本資料は株式会社アークレイが提供しています。

Copyright Planet Co. ALL Right Reserved.



あいさわ歯科医院
東京都中央区湊3-18-16 東海ビル2F
TEL:03-6280-5080

今のお口の状態を簡単チェック 唾液検査シルハ

あなたに最適な治療を行っていくために、唾液検査シルハを受けてみませんか？



シルハでこんなことがわかります

歯の健康

むし菌が多いと歯垢が付きやすくなります。また、酸性度と緩衝能は歯の溶けやすさに関連することが知られています。

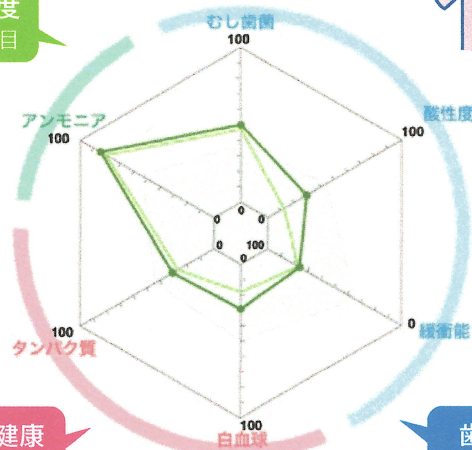
歯ぐきの健康

歯ぐきに炎症や出血があると唾液中の白血球やタンパク質が多くなることが知られています。

口腔清潔度

アンモニアはお口の細菌の多さの指標になり、口臭の原因ともなります。

口腔清潔度に関する項目



歯ぐきの健康に関する項目

歯の健康に関する項目

なぜシルハをする必要があるの？

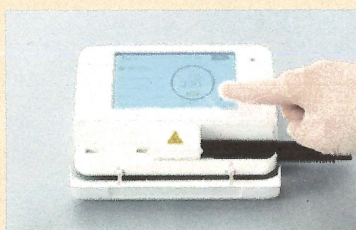
- ★ **お口の環境は人それぞれ** 年齢・性別・生活環境など、お口の環境は様々な影響を受けて変わります。
- ★ **見えない情報をチェック** 目に見える歯や歯ぐきの状態だけでなく、目に見えない唾液の質やお口の状態を調べられます。
- ★ **現状と未来を調べます** むし菌のなりやすさなども見えてくるため、お口のタイプに合わせた予防歯科を実現できます。

検査の流れ

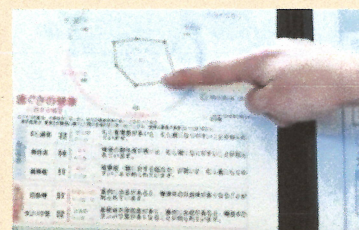
お口をお水ですすぐだけのとても簡単な検査です



1 少量のお水でお口を10秒間すすぎます



2 お口をすすいだ液を専門の分析機で検査します



3 5分で検査が完了、すぐに結果をご説明します

検査について聞きたいことがありましたら、お気軽にスタッフまでお声掛けください。

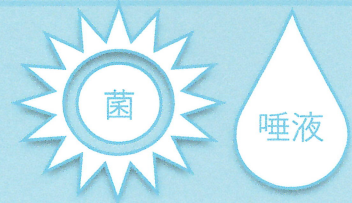
本資料は株式会社アークレイが提供しています。

Copyright Planet Co. ALL Right Reserved.



あいさわ歯科医院
東京都中央区湊3-18-16 東海ビル2F
TEL:03-6280-5080

歯の健康の数値が高い方へ



むし歯菌の数値が高いとき

お口の中には800種類の菌が生息していると言われています。その中でも「むし歯」の原因になる菌として、むし歯のきっかけを作るミュータンス菌と、むし歯の進行に関わるラクトバチラス菌があります。食べ物の中の糖（炭水化物を含む）を取り込んで、酸を産生し、歯を溶かすことができる菌です。

むし歯菌のリスクを下げるためには？

- 正しい歯磨き習慣を身につけましょう
- 磨き残し部位、リスク部位を知りましょう
- 歯と歯の間へのフロスの習慣を身につけましょう
- 歯間ブラシの習慣を身につけましょう
- フッ化物配合歯磨き粉やジェルを使いましょう
- 食事回数の見直しをしましょう
- キシリトールガムを活用しましょう

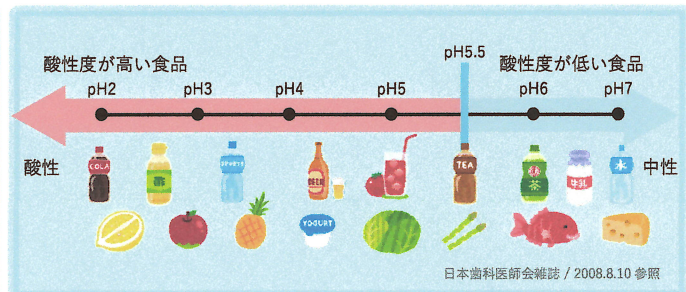


唾液の酸性度とは？

お口の中は唾液の働きによって、中性に保たれています。しかし、飲食物をひんぱんに食べる習慣や、酸性度の高い飲食物を好む傾向にあると、お口の中が酸性に傾いてしまいます。酸性に傾く状態（pH 5.5）が続くと歯が溶け始め（脱灰）、その状態が長く続くと虫歯になってしまいます。

お口の中を中性に保つためには？

- 食後の歯磨き習慣を身につけよう
- 食事回数を決めよう（だらだら食べない）
- 酸性度の高い飲食物を控えましょう
- 抗菌効果を期待して、フッ素を取り入れましょう

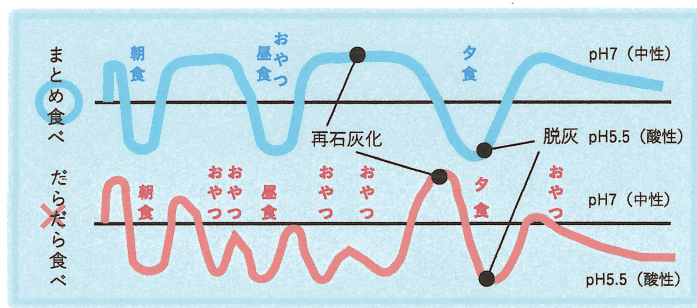


唾液の緩衝能（かんしょうのう）とは？

唾液の主な働きとして、虫歯菌が産生した酸を中和する役割があります。また、食後に酸性に傾いたお口の中を中性に戻すための役割を担っています。たくさん唾液が出ることで緩衝能の働きも多くなります。

唾液の分泌を促すには？

- こまめに水分摂取をしよう（お水が良い）
- 一口30回噛みでたくさん唾液をだしましょう
- 夜寝る前の歯磨き習慣を身につけましょう（夜、寝ているときは唾液量が減るため）



本資料はアークレイマーケティング株式会社が提供しています。